

МОЗ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «ДОНЕЦЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА
ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
(ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»)
МАР'ІНСЬКА ФІЛІЯ

Пр-т Дружби, 22, м. Мар'їнка, Донецька область, 85600
тел. (06278)5-18-87, e-mail: marinkases2021@ukr.net, код ЄДРПОУ 38531961

Від 24.11.2025р. № 1011

На № від

Начальнику відділу освіти, культури,
молоді та спорту Мар'їнської МВА
Людмилі ПАНЧЕНКО

Начальнику управління освіти
Курахівської міської ради
Тетяні ФІЛІПЕНКО

Начальнику відділу освіти
Вугледарської міської ради
Валерію ВОЙЦЕХОВСЬКОМУ

Начальнику відділу освіти, сім'ї, молоді, спорту,
культури і туризму Комарської сільської ради
Ірині ГОМЯНІНІЙ

Начальнику відділу освіти
Великоновосілівської селищної ради
Дмитру КОСТЕНКО

Щодо санітарно – просвітницької інформації

Мар'їнська філія ДУ «Донецький ОЦКПХ МОЗ» з метою підвищення обізнаності населення з питань профілактики інфекційних хвороб, яким можливо запобігти шляхом вакцинації, надає санітарно – просвітницьку інформацію **"Імунопрофілактика для дорослих: чому щеплення після 18 років є критично важливими"** для розміщення на власних сторінках в соціальних мережах.

Інформацію щодо розташування санітарно – просвітницької інформації прошу Вас надати **27.11.2025** на електронну адресу **marinkases2021@ukr.net** за формою додатка 2.

Додатки:

1. Санітарно – просвітницька інформація інформацію **"Імунопрофілактика для дорослих: чому щеплення після 18 років є критично важливими"** на 2 арк. у 1 прим.
2. Додаток 2 - «Інформація щодо розташування санітарно – просвітницької інформації» на 1 арк. у 1 прим.

З повагою
завідувач філії



Валерій КУДІНОВ

Санітарно – просвітницька інформація "Імунопрофілактика для дорослих: чому щеплення після 18 років є критично важливими»

Імунопрофілактика для дорослих: чому щеплення після 18 років є критично важливими

Вакцинація часто асоціюється лише з дітьми, але сучасні рекомендації чітко доводять: дорослі так само потребують щеплень, як і малюки. Імунітет, набутий у дитинстві, з часом слабшає, а ризик інфекцій зростає через роботу, подорожі, хронічні хвороби та зниження активності імунної системи. Імунопрофілактика після 18 років — це інвестиція у довголіття, збереження працездатності та запобігання важким ускладненням.

Чому дорослим необхідні щеплення

Є кілька причин:

- ◆ **Імунітет слабшає з віком.**

Антитіла проти правця, дифтерії, кашлюку та кору знижуються протягом 5–10 років.

- ◆ **Контакт з інфекціями в колективах.**

Підприємства, офіси, навчальні заклади — це середовища, де інфекції швидко поширюються.

- ◆ **Ризики для вагітних і новонароджених.**

Щеплення матері захищає і немовля.

- ◆ **Подорожі.**

Деякі хвороби поширені в регіонах, куди часто їздять українці.

- ◆ **Хронічні хвороби.**

Серцево-судинні, легеневі, діабет підвищують ризик ускладнень від грипу, пневмококу, гепатиту В.

Основні щеплення, рекомендовані дорослим

- **Правець і дифтерія (кожні 10 років).** Без ревакцинації імунітет зникає.
- **Кашлюк.** Важливо для батьків немовлят, вагітних, працівників освіти та медицини.
- **КПК.** Дорослим, які не мають двох доз або не хворіли.
- **Гепатит В.** Особливо для медиків, студентів, ВПО, осіб із високими ризиками.
- **Грип (щороку).** Найефективніший спосіб уникнути важких ускладнень.
- **Пневмококова вакцина.** Рекомендована людям 65+, хронічним хворим та курцям.

- **ВПЛ-вакцина.** Захищає від раку шийки матки, анального каналу, ротоглотки.

■ Групи підвищеного ризику

1. **Люди старші 60 років.** Імунна відповідь знижується з віком.
2. **Люди з хронічними захворюваннями.** Ваш організм важче переносить інфекції.
3. **Медичні працівники.** Щоденний контакт з інфекційними хворими.
4. **Вагітні.** Передають антитіла плоду і захищають новонародженого.
5. **Студенти, військові, робітники великих підприємств.** Живуть або працюють у великих колективах.

Наслідки низького охоплення вакцинацією серед дорослих

- повернення дифтерії, кору, кашлюку;
- ризик зараження дітей, літніх та людей зі слабким імунітетом;
- економічні втрати через лікарняні;
- збільшення навантаження на систему охорони здоров'я.

✓ Висновок

Імунопрофілактика дорослих — важливий компонент національної безпеки у сфері здоров'я. Регулярні щеплення знижують смертність, попереджають ускладнення, захищають сім'ю та громаду. Вакцинація після 18 років — це не вимога, а відповідальна поведінка, яка продовжує життя і робить суспільство здоровішим.

Дізнатися про наявність вакцин у медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

